# Pomoc v ČR pro lidi užívající alkohol, drogy, hrající hazardní hry a s dalšími závislostními problémy

## Jak a kde hledat pomoc?

* **Národní linka pro odvykání: bezplatné telefonické volání 800 350 000**Pomůže s nalezením pomoci, s kontaktem na adiktologické služby v daném místě.
* **Internetová stránka “Mapa pomoci”**Je to webová aplikace, která obsahuje kontakty na zařízení poskytující léčbu, poradenství a prevenci v oblasti závislostí v České republice, rozčleněné do kategorií podle druhu služby, a dále podle jednotlivých krajů a v nich podle okresů a měst.

**Česky:** [**https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci**](https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci/)

**Anglicky:** [https://www.drogy-info.cz/en/map-of-aid](https://www.drogy-info.cz/en/map-of-aid/)

* **Anonymní on-line poradny**(použijte angličtinu nebo překlad do češtiny, např. google translator)
* Společnost Podané ruce: <https://www.extc.cz/poradna.html>
* SANANIM: [https://drogovaporadna.cz](https://drogovaporadna.cz/)
* Klinika Adiktologie VFN v Praze: [https://poradna.adiktologie.cz](https://poradna.adiktologie.cz/)
* Laxus: [https://www.laxus.cz/poradna](https://www.laxus.cz/poradna/)
* Prevcentrum: [https://www.prevcentrum.cz/nase-sluzby/webova-poradna](https://www.prevcentrum.cz/nase-sluzby/webova-poradna/)
* iPoradna): [https://iporadna.cz](https://iporadna.cz/)
* Poradna k návykovým lékům, SANANIM: [http://www.benzo.cz](http://www.benzo.cz/)
* **Informace o léčbě a službách v ČR pro lidi žijící s HIV**
* Informace v Ukrajinštině: <https://www.hiv-komunita.cz/clanky/info-pro-obcany-z-ukrajiny.html>
* Telefonická poradna HIV/AIDS: 800 800 980
* On-line poradna HIV/AIDS: https://www.aids-pomoc.cz/poradna

**V České republice existuje rozvinutá síť bezplatné pomoci.**

Je možné využít výměnu injekčních stříkaček, substituční léčbu metadonem nebo buprenorfinem, poradenské služby či detoxifikaci a další pomoc.

Pomoc v neziskových organizacích je zdarma (placeno z dotací státu).

Ve zdravotnických zařízeních je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Pro informaci o zdravotním pojištění: https://www.mzcr.cz/category/ukrajina

**Síť služeb se skládá z těchto typů programů:**

* **Opiátová substituční léčba.** V ČR je pro substituční léčbu používán metadon a buprenorfin. Metadonových center je v ČR celkem 13 (Praha a krajská města mimo Karlovy Vary, Pardubice, Zlín). Metadon lze získat pouze v metadonovém centru a je poskytován zdarma. Není dostupný např. v lékárnách. Buprenorfin může předepsat každý lékař bez ohledu na specializaci, pacient většinou dostává recept, vyzvedává lék v lékárně a většinou si lék hradí sám. V současnosti je v ČR přibližně 50 lékařů, kteří předepisují buprenorfin v substituční léčbě.
* **Nízkoprahové služby: kontaktní (drop-in) centra a terénní programy.** Cílovou skupinou jsou aktivní uživatelé návykových látek, především nelegálních drog. Poskytované služby: distribuce sterilního injekčního materiálu (jehel a stříkaček), testování na infekční onemocnění (HIV, HCV, HBV, syfilis), poradenství a intervence směrem k bezpečnější aplikaci drog, prevence předávkování (naloxonový program), edukace a předávání informací, poradenství, podpora bydlení, podpora zaměstnání, odkazování do jiných služeb, základní zdravotní ošetření, hygienický servis (praní prádla, sprchování), potravinový servis.
* **Ambulantní léčba.** Ambulantní léčba je dostupná v lékařských adiktologických ambulancích, v nelékařských adiktologických ambulancích, v ambulancích sociálních služeb, existují také dětské a dorostové adiktologické ambulance. Poskytované služby: zhodnocení stavu, poradenství, nácvikové programy, farmakoterapie včetně substituční léčby, psychoterapeutické intervence individuální a/nebo skupinové, strukturovaný program, sociální práce, case management, mediace, prevence relapsu, koordinace péče, práce s rodinou atd. Stacionární programy nabízejí intenzivnější, strukturovanější, denní program, určený motivovaným a stabilizovaným klientům.
* **Rezidenční léčba.** Celkem 38 zdravotnických lůžkových zařízení v ČR poskytuje detoxifikaci. Odvykací léčbu zajišťuje 22 psychiatrických nemocnic a některá psychiatrických oddělení nemocnic akutní péče, především Klinika adiktologie (Apolinář) ve VFN v Praze. V ČR existuje 19 terapeutických komunit pro závislé.
* **Doléčovací programy.** Cílovou skupinou jsou osoby, které absolvovaly ambulantní či rezidenční léčbu a aktuálně abstinují. Poskytované služby: skupinová, individuální a rodinná psychoterapie, prevence relapsu, sociální práce, poskytnutí chráněného/podporovaného bydlení, chráněného zaměstnávání/rekvalifikace a volnočasové aktivity.

Nebojte se služby využít.

**Užívání drog není v ČR trestné.**

**Držení malého množství drogy se hodnotí jako přestupek.**

**Obchodování s drogami a držení většího množství drog je trestným činem.**

**Další informace k pobytu v ČR:** <https://www.nasiukrajinci.cz>